



Jueves 26 de abril

09:00-13:00
Sala MR10/11

Reuniones grupos de trabajo

09:00-13:00
Sala MR05/06

Reuniones grupos de trabajo

13:00-13:45
Sala MR10/11

Lunch-symposium: Presentación de la guía de exploración de la vía aérea superior en el SAOS.

Moderadores: Eduard Esteller, María Jose Masdeu

Ponentes:

Introducción y justificación

Eduard Esteller, *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Metodología

Miquel Ángel Díaz, *Hospital Universitario General de Catalunya, Barcelona*

Exploración antropométrica, nasal y exploración bajo sueño inducido

Marina Carrasco, *Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia*

Exploración dental y radiológica de VAS

Javier Vila, *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

Exploración faríngea, visual y endoscópica

Isabel Vilaseca, *Hospital Clínic, Barcelona*



13:45-15:45
Sala MR10/11

Controversias en pediatría

Moderadores: Javier Albares, Andrea Crespo, María José Jurado

Ponentes:

Debate Pro-Con: Insomnio en el niño menor de 3 años. La maduración circadiana vs tipo de apego

Pro-Con: Víctor Soto, *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

Debate Pro-Con: ¿El SAOS infantil predice el SAOS en el adulto?

Pro: Francisca Romero, *Hospital Niño Jesús, Madrid*
Con: Genoveva del Río, *Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid*

Debate Pro-Con: Oxibato sódico en narcolepsia infantil tipo 1: ¿Tratamiento de primera elección?

Pro: Milagros Merino, *Hospital Universitario La Paz, Madrid*
Con: Oscar Sans, *AdSalutem Institute (Sleep Medicine), Barcelona*

15:45-16:00

Bienvenida e inauguración

16:00-16:45
Sala MR10/11

Procesos prevalentes en patología de sueño. Coordinación primaria-unidades de sueño

Moderadores: Patricia Lloberes, Ainhoa Alvarez

Ponentes:

Apneas del sueño: Proyecto PASHOS

Mercè Mayos, *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

Insomnio: Experiencia en primaria con Terapia cognitivo-conductual

Jesús Pujol, *Institut Català de la Salut y Clinica del Sueño Estivill, Barcelona*

16:45-17:15

Pausa café



17:15-18:45
Sala MR10/11

Tratamiento no CPAP en el SAOS del adulto: estrategia personalizada

Moderadores: Emilio Macías, Josep María Montserrat

Ponentes:

Opciones terapéuticas no CPAP y cuándo aplicarlas

Félix Antonio de Carlos, *Universidad de Oviedo, Oviedo*

Criterios para optar por otros tratamientos en el SAOS del adulto: más allá del CPAP

Isabel Vilaseca, *Hospital Clínic, Barcelona*

Cómo hemos de evaluar el éxito o fracaso de los tratamientos no CPAP

Marina Carrasco, *Hospital Universitario Doctor Peset, Valencia*

17:15-18:45
Sala MR05/06

Influencia de la luz y los horarios en la calidad de vida

Moderadores: Ruben Rial, Antoni Diez

Ponentes:

Luz, sueño y depresión

Francesca Cañellas, *Hospital Universitario Son Espases, Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa), Palma de Mallorca*

Luz y envejecimiento

Cristina Nicolau, *Universitat de les Illes Balears, Palma de Mallorca*

Cambio horario. Propuesta del grupo de cronobiología de la SES

Javier Albares, *Centro Médico Teknon, Barcelona*

Juan Antonio Madrid, *Universidad de Murcia, Murcia*



Viernes 27 de abril

08:00-08:45
Zona Posters

Sesión de posters I

Moderadores:

Pantalla 1: Marta Torrella

Pantalla 2: Alex Ferré

Pantalla 3: Marta Moraleda

08:45-09:45
Sala MR10/11

Sueño y conducción de vehículos

Moderadores: Joaquín Durán-Cantolla, Mónica González

Ponentes:

Sleepiness at the wheel, driving and traffic accidents

Marta Gonçalves, *CUF Porto Hospital, Portugal*

Towards a common European legislation on sleep apnea and driving

Joaquín Durán-Cantolla, *Hospital Universitario, Vitoria*

09:45-10:30
Sala MR10/11

Apnea del sueño. ¿Estamos en el punto de inflexión?

Moderador: Josep María Montserrat

Ponentes:

Apnea de sueño y eHealth

Josep María Montserrat, *Hospital Clínic, Barcelona*

La CPAP ya no es una caja negra

María Alfonso, *Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona*

Gestión virtual de la apnea de sueño, una realidad

Mikel Azpiazu, *Hospital Universitario Araba, Álava*

Debate

10:30-11:00

Pausa Café



11:00-12:30
Sala MR10/11

Hierro intravenoso en el tratamiento del SPI (Enfermedad de Willis-Ekbom)

Moderadores: Diego García-Borreguero, Montse Pujol

Ponentes:

RLS (Willis-Ekbom disease) as a problem of brain iron metabolism

Richard Allen, *Johns Hopkins University, USA*

¿Cómo cuantificar el déficit de hierro cerebral? El papel emergente de la neuroimagen

Celia García, *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

Utilización del hierro IV como tratamiento para el SPI (Enf. de Willis-Ekbom)

Diego García-Borreguero, *Instituto Estudios del Sueño, Madrid*

Perfil de seguridad en el tratamiento con hierro IV

Carolina Miranda, *Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles, Madrid*

Preguntas y coloquio

10:50-18:00
Sala MR05/06

Curso de técnicos

10:30-10:50

Entrega documentación

10:50-11:00

Presentación del curso

Alex Ferré y Anahita Saheb, *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

11:00-12:00

CPAP: Problemas en la adaptación del CPAP; Cómo mejorar la adaptación de CPAP

Ariadna Farré, *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona*

12:00-13:00

Sensor: Capnografía: ¿Qué tipos hay?, ¿Cómo funcionan?, y ¿Para qué se usa?

Dani Baiget, Isabel Martínez y Vanesa Payar *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

13:00-14:30

Pausa Comida



14:30-15:00

Epilepsia en la unidad del sueño: Cómo actual frente a una crisis epiléptica mientras se registra

Manuel Toledo, *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

15:00-15:30

Epilepsia en la unidad del sueño: Taller práctico de actividad paroxística EEG

Roser Cambrodi, *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

15:30-16:30

Trastornos del sueño: Aspectos técnicos claves de las pruebas del sueño en las diferentes patologías del sueño

Nuria Torras, Andrea Muñoz y Andrea Edit. *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

16:30-17:00

Pruebas en el estudio de la hipersomnia I: Test de latencias múltiples del sueño y Actigrafía

María Jesús Mendaza, *Hospital Universitario Araba, Álava*

17:00-17:30

Pausa café

17:30-18:00

Pruebas en el estudio de la hipersomnia II: Test de mantenimiento de vigilia y Test de Osler

Maribel Martínez y Pilar Ramos, *Hospital Universitari de la Vall d'Hebron, Barcelona*

12:30-13:30

Sala MR10/11

Treatment approach for central hypersomnias. Kleine-Levin Syndrome

Moderadores: Milagros Merino, Roser Cambrodi

Ponente:

Isabelle Arnulf, *Hôpital Universitaire Pitié-Salpêtrière, Francia*

13:30-14:30

Sala MR10/11

Lunch-symposium: The clinical use of Servo-ventilation (ASV): what have we learnt lately and what's next?

Moderadores: Gabriel Sampol, Cristina Embid

Ponente:

Jean Louis Pépin, *Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble, Francia*



14:30-16:00
Sala MR10/11

Insomnio aspectos candentes

Moderadores: Javier Puertas, Odile Romero

Ponentes:

Insomnio e hiperarousal desde una perspectiva del ciclo vital

Julio Fernández-Mendoza, *Penn State University College of Medicine, USA*

Insomnio, consecuencias cardiovasculares y neurocognitivas

Julio Fernández-Mendoza, *Penn State University College of Medicine, USA*

Online treatment of insomnia

Simon Kyle, *University of Oxford, U.K*

16:00-17:00
Sala MR10/11

Comunicaciones orales

Moderadores: Carmen Monasterio y María Jose Jurado

Ponentes:

Aplicación de la entropía espectral a la señal de variabilidad de pulso para incrementar el potencial de la oximetría en el diagnóstico de la apnea del sueño a domicilio

Gonzalo César Gutiérrez-Tobal¹, Daniel Álvarez González^{1,2}, Verónica Barroso-García¹, Fernando Vaquerizo-Villar¹, Adrián Martín-Montero¹, Andrea Crespo Sedano^{1,2}, Félix del Campo Matías^{1,2}, Roberto Hornero Sánchez^{1,3}

1. Universidad de Valladolid, Grupo de Ingeniería Biomédica, Valladolid

2. Hospital Universitario Río Hortega, Unidad del Sueño, Valladolid

3. IMUVA, Instituto de Investigación en Matemáticas, Universidad de Valladolid, Valladolid

Relación entre los polimorfismos de apolipoproteína-e e hipertensión arterial en una cohorte de pacientes con trastornos respiratorios del sueño

Ana Cerezo-Hernández¹, Tomás Ruíz Albi¹, María Jesús Alonso Ramos³, Andrea Crespo Sedano¹, Daniel Álvarez González², Julio Fernando De Frutos Arribas¹, C. Ainhoa Arroyo Domingo¹, Félix Del Campo Matías¹

1. Servicio de Neumología del Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid

2. Grupo Ingeniería Biomédica de la Universidad, Valladolid

3. Unidad de Investigación de Genética Molecular de la Universidad de Valladolid, Valladolid



La enfermedad de Alzheimer reduce la rigidez del tejido cerebral tanto en normoxia como en hipoxia intermitente en un modelo murino de apnea del sueño

Isaac Almendros¹, Maria J. Menal¹, Ignasi Jorba¹, Marta Torres², Josep M. Montserrat², David Gozal³, Anna Colell⁴, Gerard Pinol⁵, Daniel Navajas¹, Ramon Farre¹

1. *Facultat de Medicina, Universitat de Barcelona, Barcelona*

2. *Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona*

3. *University of Chicago, USA*

4. *Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Barcelona*

5. *Biomedical Research Institute of Lleida, Lleida*

Efecto de las variantes alélicas del gen per3 sobre la integridad de la corteza cerebral en el envejecimiento

Delphine Dewandre¹, Mercedes Atienza Ruiz^{1,2}, Mayely Paola Sanchez-Espinosa^{1,2}, Jose Luis Cantero Lorente^{1,2}

1. *Laboratorio de Neurociencia Funcional, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla*

2. *Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED), Madrid*

Las alteraciones del sueño median la relación entre homocisteína y estado oxidativo en pacientes con deterioro cognitivo leve

Mayely Paola Sanchez-Espinosa^{1,2}, Mercedes Atienza Ruiz^{1,2}, Jose Luis Cantero Lorente^{1,2}

1. *Laboratorio de Neurociencia Funcional, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla*

2. *Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED), Madrid*

Eficacia del dispositivo vibratorio (sombelR) en el tratamiento de las apneas de sueño (AS) posturales

Joaquín Durán-Cantolla^{1,2,3}, Laura Hidalgo¹, Sandra Inglés^{1,3}, Joaquín D. Carro^{1,3}, Jorge Ullate^{1,3}, Jaime Marcos^{1,3}, Jordi Rigau⁴, Amandine Faucher⁴, Rafaela Vaca⁵, Ferrán Barbé⁵, Gabriela Zamora⁶, Carlos Egea^{1,2}

1. *Instituto de Investigación Bioaraba. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

2. *Facultad de Medicina. Universidad del País Vasco, País Vasco*

3. *Unidad Funcional de Sueño. OSI Araba. Hospital Universitario, Vitoria*

4. *Sibel S.A.U. Sibelmed, Barcelona*

5. *Instituto Universitario de Lleida. S. Neumología, Lleida*

6. *Unidad de Sueño de la Clínica Eduardo Anítua, Vitoria*



17:30-19:00
Sala MR10/11

Sueño y cognición

Moderadores: Gerard Piñol, Sandra Giménez

Ponentes:

Relación entre el sueño y los depósitos de beta-amiloide cerebral

Jose Luis Cantero, *Universidad Pablo de Olavide, Sevilla*

Trastornos del sueño y neurodegeneración. Resultados de la cohorte de Nueva York

Ricardo Osorio, *NYU School of Medicine, NY*

Valoración clínica de la afectación neurocognitiva en los trastornos de sueño

Sandra Giménez, *Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, Barcelona*

19:00-20:00
Sala MR10/11

Asamblea de socios



Sábado 28 de abril

08:00-09:15
Zona posters

Sesión de posters II

Moderadores:

Pantalla 1: Manuel Sanchez de la Torre y Estrella Ordax

Pantalla 2: Ramon Coloma e Irene Cano

Pantalla 3: Javier Puertas y Blanca Hoyo

09:15-10:15
Sala MR10/11

Toward a sequential treatment order of obstructive sleep apnea in children: beyond adenotonsillectomy

Moderador: Oscar Sans

Ponentes:

Joel Reiter, *Hadassah-Hebrew University Medical Center, Jerusalén*

10:15-11:15
Sala MR10/11

Pro-con: ¿son necesarios los estudios polisomnográficos en la valoración del paciente con ventilación mecánica no invasiva?

Moderador: Sergi Martí

Ponentes:

Pro: Josep María Montserrat, *Hospital Clínic, Barcelona*

Con: Claudio Rabec, *Centre Hospitalier et Universitaire de Dijon, Francia*

11:15-11:45

Pausa café

11:45-12:45
Sala MR10/11

Trastorno de conducta del sueño REM: Prevenir la enfermedad de Parkinson

Moderador: Marian Martinez

Ponente:

Alejandro Iranzo, *Hospital Clínic, Barcelona*

12:45-13:45
Sala MR10/11

Sueño y cáncer: pasado, presente y ¿futuro?

Moderador: Isaac Almendros

Ponente:

Miguel Ángel Martínez-García, *Hospital Universitario y Politécnico de La Fe, Valencia*

13:45

Clausura